

ORGANISATION DE LA VELO-ECOLE ADULTE



>>> Les cours de vélo sont destinés aux personnes qui ont besoin de gagner davantage d'autonomie pour se déplacer. Ils sont adaptés pour tous les niveaux, l'objectif étant d'apprendre à se déplacer à vélo dans la rue.

>>> L'inscription se fait via l'adhésion (10 €) à l'association **CLISSON PASSION** (ou via convention avec les structures partenaires : à déterminer) et le retour de la **FICHE D'INSCRIPTION** au stage. La formation peut être offerte aux bénéficiaires grâce au soutien des structures partenaires.

>>> Une session complète c'est **18 à 20 cours (chacun de 2h) le maximum proposé**. Le rythme est de 1 à 2 cours par semaine (voir le planning). Il est conseillé de s'équiper rapidement d'un vélo pour pouvoir pratiquer en dehors des cours et progresser plus vite. Pour se faire, les participant-e-s sont invité-e-s à se fabriquer un vélo à l'**atelier GOÛT D'HUILE** les mercredis de 14h à 17h (10€ mini/vélo construit dans l'atelier).

>>> **Nous ne pouvons pas reprendre une même personne à une session suivante, sauf cas de force majeure** (absence maladie : dans ce cas un justificatif d'absence sera demandé). **Les cours manqués ne sont pas rattrapés**. Pour bénéficier d'une attestation de formation, il faut participer à l'ensemble de la formation. Une feuille d'émargement vous sera proposée au début de chaque cours.

>>> Les cours sont animés par plusieurs bénévoles de l'association. **Ils démarrent à l'heure convenue. En cas d'empêchement, prévenir les formateurs 1h avant minimum**. Pour le bon déroulement des cours, merci d'éteindre vos portables pendant leur durée.

>>> En cas de **météo incertaine, le cours démarre comme convenu**. Il peut être annulé s'il pleut fort depuis le matin... dans ce cas les formateurs vous préviennent 1h avant minimum. Si vous n'avez pas de nouvelles, c'est que le cours n'est pas annulé !

>>> Venez avec une **tenue vestimentaires et des chaussures adaptées** ! Apportez également une bouteille d'eau et un vêtement de pluie. Nous pouvons vous prêter un casque si vous le souhaitez. Lors des sorties dans la rue, le port du gilet jaune « vélo-école » sera porté par tout le monde.

Partie à remplir par le/la participant(e) et à nous restituer pour valider l'inscription, au plus tard lors du premier cours.

Nom et prénom :

.....

Adresse :

.....

Tel portable : Email:.....

Date de naissance :.....

Situation professionnelle : formation recherche d'emploi autre

Avez-vous des antécédents médicaux qui pourraient gêner la pratique du vélo (vue, équilibre, tendons... ..)

Connaissez-vous le code de la route (permis de conduire) ? oui non

Avez-vous une assurance responsabilité civile (en cas de dommage corporel causé à une autre personne) ? oui non

Avez-vous déjà un vélo adapté à la pratique que vous souhaitez faire ? oui non

Pour quelles raisons voulez-vous apprendre le vélo aujourd'hui, quel est votre objectif final souhaité ?

.....

Quelles disponibilités ? Mercredi 10h-12h vendredi 14h-16h Samedi 10h-12h

Fait à le.....

J'ai bien pris connaissance de l'organisation de la vélo-école et je m'engage à respecter le règlement interne ainsi que les personnes engagées sur la formation.

Signature

Questionnaire pour évaluer votre niveau de vélo :

Etes-vous (entourez un des trois chiffres qui correspond à votre niveau) :

1- Vrai-e débutant-e : vous n'avez jamais fait de vélo de toute votre vie

2- Faux-fausse débutant-e : vous en avez déjà fait mais pas depuis :

Votre enfance Votre adolescence Quelques années (vous étiez déjà adulte)

Pour quelle(s) raison(s) avez-vous arrêté ?

Chute/peur Absence de vélo Autre :

3- Vous savez déjà en faire et vous en avez fait il y a moins d'un an, vous avez juste besoin de quelques cours pour prendre de l'assurance afin de circuler dans la rue